

もやい聖友会 健康経営戦略マップ

R7年度

～すべての職員の笑顔が地域の元気に～

KGI(最終目標)

すべての職員が心身ともに健康で、笑顔で働き続けられる職場環境を実現し、地域の笑顔と活力の循環を生み出す。

KPI(重点成果指標)

区分	指標	目標値(2025年度)	検証方法
心身の健康維持	高ストレス者割合	前年比5%減	ストレスチェック結果
働きやすさ	有給休暇取得率	60%以上	勤怠・人事データ
定着・エンゲージメント	社員満足度	前年比+10%	年次アンケート
生活習慣改善	高血圧・血糖リスク者数	各3%以下	健康診断結果

戦略テーマ別 取組方針

① 健康状態にかかわらず全職員の疾病予防

- 健康診断結果の分析と再検査受診勧奨の徹底
- 介護ロボット導入による腰痛・転倒リスク軽減
- ストレスチェック・定期面談での早期支援

② 女性職員の健康保持・増進

- 保健師・看護師による個別健康相談体制
- 更年期・PMSなどライフステージ支援
- 女性の声を反映した勤務シフト・職場改善

③ コミュニケーションと働きがいの促進

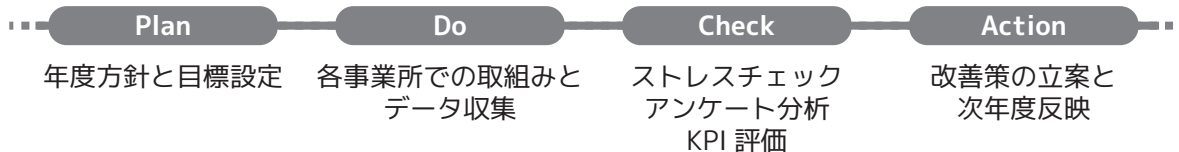
- ファミリーデーや誕生日会による交流促進
- SNS・社内チャット等で事業所間の連携強化
- 感謝を伝え合う文化づくり「もやいスマイル運動」

経営・組織基盤

経営層による「健康経営宣言」と年次報告

- 管理職研修によるマネジメント意識の共有
- 健康経営推進委員会の設置とモニタリング体制

PDCAと改善



メッセージ

職員一人ひとりの健康と幸せが、利用者様・ご家族・地域の笑顔を作る力になります。「おたがいさまで笑顔がいっぱい」その理念を、職場の健康から実現していきます。